

BULLETIN D'ADHÉSION ET DE PRÉ-INSCRIPTION PAR CORRESPONDANCE

À remplir en majuscule et à retourner à la
Maison populaire, 9 bis, rue Dombasle, 93100 Montreuil

Les champs précédés d'une astérisque sont obligatoires.

* Êtiez-vous adhérent(e) la saison dernière? oui non
* Travaillez-vous à Montreuil? oui non

* Nom * Prénom

* Date de Naissance * Sexe M F

* Adresse

* Code postal * Ville

* Tél. domicile Tél. travail

Tél. mobile

* Mél.

* Catégorie socio-professionnelle (Pour les enfants, merci d'indiquer celle de l'un des parents).
Entourer votre réponse. Artisan – commerçant – chef d'entreprise – cadre – enseignant – personnel de santé – profession intellectuelle et artistique – administratif – commercial – employé – ouvrier – retraité – chômeur – inactif

Adhésion annuelle 15 euros

Activité 1 Somme euros

Jour Horaire

Activité 2 Somme euros

Jour Horaire

Activité 3 Somme euros

Jour Horaire

Total euros

Joindre à votre bulletin d'adhésion :

- un chèque à l'ordre de la Maison populaire : correspondant à l'adhésion et aux activités
- pour recevoir sa carte d'adhérent à domicile : une enveloppe timbrée
- pour les enfants : une autorisation parentale
- pour les activités corporelles et sportives : un certificat médical
- pour le tarif montreuillois : une photocopie d'un justificatif de domicile ou d'un bulletin de paye
- pour le tarif réduit : une photocopie d'avis d'imposition, d'attestation CAF, AAH ou ASPA

Tout dossier incomplet sera systématiquement retourné.

Conditions d'inscription : Je prends connaissance que les sommes versées ne peuvent en aucun cas m'être remboursées, sauf annulation de l'activité de la part de la Maison populaire. Toutefois, il me sera possible de transférer mon paiement sur une activité de mon choix, en fonction des places disponibles, je prends connaissance que l'activité peut être annulée fin décembre s'il n'y a pas au moins dix personnes inscrites, en ce cas je serai remboursé(e) au prorata des cours restant dus.

J'accepte de céder mes droits à l'image à la Maison populaire par l'utilisation de photographies, de vidéos, d'éléments sonores – qui seraient pris dans le cadre des activités et des manifestations de celle-ci – pour la promotion de ses actions dans sa brochure, ses programmes et son site :

oui non

Signature

HORAIRES

ARTS DE LA SCENE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
/ MUSIQUE						
Accordéon chromatique				17 h-18 h A 18 h-20 h B 20 h-22 h C		
Accordéon diatonique	17 h-18 h A 18 h-22 h B				18 h 30-19 h 30 B	
Batterie		17 h-19 h A 19 h-20 h B 20 h-22 h C			18 h 30-19 h 30 B	
Batucada*						11 h 30-13 h
Chant gospel*	20 h 30-22 h					
Chants du monde*						10 h 30-13 h
Chants et technique vocale		17 h 30-21 h		16 h 30-20 h		
Chants, technique vocale (groupe)	19 h-20 h 30 B	19 h-20 h 30 B 20 h 30-22 h A		20 h-21 h 30 B		
Chorale chanson*				18 h 45-20 h 45		
Clarinette						10 h-15 h C 15 h-16 h B 16 h-17 h A
Derbouka	18 h-19 h A 19 h-20 h B					
Ensemble folk-trad*						15 h-16 h 30
Ensemble variété chanson*			20 h 30-22 h			
Flûte traversière				19 h-20 h C		
Formation musicale		18 h 30-21 h 30 A	18 h 30-20 h 30 A			14 h-15 h B
Groupe rock*			19 h-20 h 30			
Guitare d'accompagnement		17 h-18 h A 18 h-19 h B 19 h-21 h C				
Guitare basse				17 h-18 h A 18 h-19 h B 19 h-20 h C		
Guitare blues					18 h-19 h A 19 h-20 h B 20 h-21 h C	
Guitare classique	17 h-18 h A 18 h-19 h B 19 h-21 h C		15 h-16 h A 16 h-17 h B 17 h-21 h C			
Guitare électrique	18 h-19 h B 19 h-21 h C		17 h-19 h A			10 h-11 h 30 C 11 h 30-13 h 30 B 13 h-15 h A
Jazz band*			20 h 45-22 h 45 B			
Musique de chambre*			20 h-21 h 30			
Musiques improvisées*			18 h 30-20 h			
Percussions africaines						10 h-11 h 30
Piano	17 h-22 h A/B 18 h-21 h C	16 h-17 h C 18 h-21 h C 19 h-20 h A 20 h-21 h B	18 h-21 h C	16 h-21 h C 19 h-20 h B 20 h-21 h A		10 h-13 h C 14 h-16 h C
Saxophone			18 h-20 h C 20 h-21 h A 21 h-22 h B			
Ukulélé		18 h 30-19 h 30 A 19 h 30-20 h 30 B				
Violon				19 h-20 h C 20 h-21 h A 21 h-22 h B		
Violoncelle				18 h-20 h B/C		
Vocal jazz				19 h-20 h 30 A 20 h 30-22 h B		

A : débutant
B : intermédiaire
C : ouverts aux cours individuels avancés et aux parcours avancés
* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés

HORAIRES

/ DANSES ET THÉÂTRE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Danse africaine	20 h 30-22 h					
Danse afro-brésilienne					20 h 30-22 h*	
Danse contemporaine	18 h 30-20 h 30					
Danse flamenco		18 h 30-19 h 30 A* 19 h 30-20 h 30 B 20 h 30-21 h 30 C				
Danse modern'jazz			17 h 30-19 h			
Danse orientale		18 h 30-20 h			18 h 30-20 h	
Danse rock'n'roll				19 h-20 h A* 20 h-21 h B 21 h-22 h C		
Danses de salon			19 h 30-20 h 30 A* 20 h 30-21 h 30 B/C			
Danses salsa-cubaines						12 h 30-14 h A 14 h-15 h 30 B
Théâtre	18 h-20 h 30 20 h 30-23 h					
CORPOREL ET SPORTIF						
Aïkido			20 h 30-22 h			
Capœira	20 h-21 h 30	20 h-21 h 30				
Gym'+				17 h 30-18 h 30	11 h 30-12 h 30	
Gym'cardio-sculpt					18 h 30-20 h	
Gym'danse (LIA)			19 h 30-20 h 30			
Gym'étirements				18 h 30-19 h 30		
Gym'senior			10 h-11 h			
Gym'tonique			19 h 30-20 h 30			
Gymnastique d'assouplissement					13 h 30-15 h	
Gymnastique d'entretien					12 h 30-13 h 30	
Gymnastique musicale	18 h-19 h 19 h-20 h		18 h 30-19 h 30			
Hatha yoga	14 h 30-16 h 16 h -17 h 30 17 h 30-19 h 19 h-20 h 30 20 h 30-22 h					
Kundalini yoga		20 h 30-22 h	18 h 45-20 h 15			
Kung-fu					18 h-19 h 30	
Massage shiatsu		18 h 30-20 h 30			19 h 30-21 h 30	
Qi Gong		16 h 30-18 h				
Stretching postural			20 h 30-21 h 30		20 h-21 h	
Taekwondo				20 h 30-22 h		
Tai Chi Ch'uan		19 h-20 h 30 A 20 h 30-22 h B				
Total Body Condition					17 h 30-18 h 30	
Vinyasa yoga				19 h-20 h 30		

A : débutant
B : intermédiaire
C : avancés
* Cours d'ensemble ouverts aux parcours intermédiaires et avancés

MAISON POPULAIRE

11 / 12
pour l'expression corporelle, scientifique, technique et artistique

activités pour tous

MUSIQUES
CHANTS
DANSES
THÉÂTRE
ARTS PLASTIQUES
LANGUES VIVANTES
MULTIMEDIA - TIC
ARTS MARTIAUX
GYMNASTIQUES
RELAXATION

renseignements et inscriptions

9 BIS, RUE DOMBASLE
93100 MONTREUIL
01 42 87 08 68
WWW.MAISONPOP.FR

M° Mairie de Montreuil
à 5 minutes à pied ou
en bus 102 / 121
arrêt lycée Jean Jaurès



FLASHÉZ-MOI AVEC VOTRE MOBILE



Montreuil.fr

ARTS VISUELS						
/ ARTS PLASTIQUES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
Aquarelle		18 h-20 h				
Bande dessinée	18 h 30-20 h 30					
Découverte de la photographie N&B	19 h-21 h					
Découverte de la photographie numérique		19 h 30-21 h 30				
Dessin modèle			18 h-20 h 20 h-22 h			
Dessin peinture					18 h-20 h 20 h-22 h	
Modelage et sculpture	20 h-22 h			18 h-20 h		
Mosaïque				14 h-17 h		14 h-17 h
Peinture : art de la copie		20 h-22 h				
Poterie		18 h-20 h 20 h-22 h				

/ ARTS MULTIMÉDIA						
Cinéma : théorie et réalisation						10 h-13 h
Conception graphique (PAO)				19 h-22 h		
Infographie et Flash			19 h-22 h			
Montage vidéo	19 h-22 h					
Web TV			20 h-22 h			

COMMUNICATION						
/ TIC						
Créer un site web	19 h-22 h					
Essentiels de l'informatique et de l'Internet		19 h-22 h	17 h 30-19 h 30	14 h-16 h		
Initiation à l'informatique et à l'Internet		19 h-22 h	17 h 30-19 h 30	14 h-16 h		

/ LANGUES VIVANTES						
Allemand		18 h 30-20 h C				
Anglais	18 h 30-20 h A 20 h-21 h 30 B			12 h 15-13 h 45 A 18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 C		
Arabe		18 h 30-20 h A 20 h-21 h 30 B				
Chinois	18 h 30-20 h A/B 20 h-21 h 30 C					
Espagnol	12 h 15-13 h 45 A	18 h 30-20 h B 20 h-21 h 30 A	20 h-21 h 30 C			
Italien			20 h-21 h 30 C			
Japonais				18 h 30-20 h A/B		
Portugais du Brésil				18 h 30-20 h C		

A : débutant
B : intermédiaire
C : conversation

ENFANTS ET ADOLESCENTS			
Aïkido	mardi	7-13 ans	17 h-18 h
Arts du cirque	mercredi	6-8 ans 9 ans et +	13 h-14 h 30 14 h 30-16 h
Atelier bidouille	mercredi	8-13 ans	14 h-16 h
Atelier multimédia	mercredi	11 ans et +	16 h-18 h
Bande dessinée	mercredi	9 ans et +	14 h-16 h
Batterie	mercredi vendredi	7 ans et + 7 ans et +	10 h-12 h A / 13 h-19 h B 17 h 30-18 h 30 A
Capoeira	samedi	6-14 ans	14 h-15 h A / 15 h-16 h B / 16 h-17 h C
Cinéma d'animation	mardi	9-13 ans	17 h-18 h 30
Danse classique	samedi	6-8 ans 9-12 ans	10 h-11 h 11 h 15-12 h 15
Danse flamenco	mardi	7 ans et +	17 h 30-18 h 30
Danse hip-hop	lundi mardi - -	6 et + 6-10 ans 11 ans et + 11-13 ans	17 h 30-18 h 30 17 h-18 h 18 h-19 h 16 h-17 h 30
Dessin peinture	mercredi	6-8 ans 9-10 ans 11 ans et +	10 h-11 h 30 14 h-15 h 30 15 h 30-17 h
Ensemble musical junior	mercredi	7 ans et +	16 h 30-18 h
Éveil corporel et musical	mercredi	4-5 ans 5-6 ans	10 h-11 h 11 h-12 h
Éveil musical	mercredi	4-5 ans 5-6 ans	10 h-11 h 11 h-12 h
Flûte traversière	jeudi	7 ans et +	17 h-18 h A / 18 h-19 h B
Formation musicale	mercredi samedi	7 ans et + -	13 h-15 h A / 15 h-17 h B 10 h-13 h B
GRS	mardi	6-10 ans	17 h-18 h 30
Guitare classique	mercredi	8 ans et +	10 h-11 h A / 11 h-13 h B / 14 h-15 h B
Judo	mercredi	4-5 ans 6-8 ans 9-13 ans	13 h 30-15 h 15 h-16 h 30 16 h 30-18 h
Kung-fu	vendredi	8-13 ans	17 h-18 h
Modelage et sculpture	mercredi	5-7 ans 8-10 ans	10 h 30-12 h 13 h 30-15 h
Piano	mardi mercredi vendredi samedi	7 ans et + - - -	17 h-19 h B 10 h-13 h B / 14 h-15 h B / 17 h-19 h A 18 h-19 h B 10 h-13 h A / 13 h-16 h B
Saxophone	mercredi	8 ans et +	15 h 30-16 h 30 B
Théâtre	mercredi	8-9 ans 10-12 ans 13 ans et +	10 h-11 h 30 13 h 30-15 h 15 h-16 h 30
Violon	jeudi	8 ans et +	18 h-19 h B
Violoncelle	mercredi	8 ans et +	17 h-18 h B

A : débutant
B : intermédiaire
C : avancé

ADHÉSION	Montreuillois ou travaillant à Montreuil				non Montreuillois			
	15 EUROS							
ACTIVITÉS	1 ^{re} activité	2 ^e activité	réduit 1 ^{re} activité	réduit 2 ^e activité	1 ^{re} activité	2 ^e activité	réduit 1 ^{re} activité	réduit 2 ^e activité
TARIFS DE BASE / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire								
Adultes	143	122	118	97	175	145	145	115
Moins de 16 ans	118	97	-	-	145	115	-	-
TARIFS SPÉCIAUX / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire (pas de réduction pour les moins de 16 ans)								
ARTS PLASTIQUES ET MULTIMÉDIA								
Aquarelle, BD, Dessin peinture, Dessin modèle, Peinture : art de la copie, Découverte de la photographie N&B, Découverte de la photographie numérique	160	139	134	113	196	166	164	134
Modelage et sculpture, Mosaïque, Poterie	250	229	210	189	306	276	257	227
Cinéma : théorie et réalisation	315	294	265	244	385	355	323	293
Web TV	272	251	228	207	332	302	279	249
CORPOREL ET SPORTIF								
Massage Shiatsu, Taekwondo	160	139	134	113	196	166	164	134
DANSES ET THÉÂTRE								
Danse africaine	270	249	227	206	330	300	277	247
Danse contemporaine	160	139	134	113	196	166	164	134
Théâtre	250	229	210	189	306	276	257	227
MUSIQUE ET CHANT								
Parcours débutant (A) : Instruments de musique de 20 min en individuel ou une heure à 3 selon instrument, + formation musicale (A) d'une heure	400	379	336	315	489	459	410	380
Parcours intermédiaire (B) : Instruments de musique de 20 min en individuel ou une heure à 3 selon instrument, + formation musicale (B) d'une heure ou ensemble ¹ (instrumental, chant, danse) selon disponibilités	400	379	336	315	489	459	410	380
Parcours avancé (C) : Instruments de musique ou chant (30 min) + ensemble ¹ (instrumental, chant, danse) selon disponibilités	500	479	420	399	611	581	513	483
Cours individuel avancé (C) : Instruments de musique (30 min)	450	429	378	357	550	520	462	432
Cours collectif 4 personnes : Derbouka, Ukulélé, Percussions africaines	222	201	186	165	271	241	228	198
Ensembles instrumentaux : Groupe rock, Batuccada, Ensemble folk-trad, Jazz band, Musique de chambre, Musiques improvisées, Ensemble variété-chanson	222	201	186	165	271	241	228	198
Cours collectif 8 à 10 personnes : Chant et technique vocale, Vocal jazz	222	201	186	165	271	241	228	198
Cours individuel : Chant et technique vocal (30 min)	450	429	378	357	550	520	462	432
Ensembles vocaux : Chant chorale, Chants du monde	160	139	134	113	196	166	164	134
MULTIMÉDIA (Forfait pour les modules sur une séance hebdomadaire, pas de réduction pour les moins de 16 ans)								
Initiation à l'informatique et à l'Internet (12 h)	78	57	66	45	96	66	83	53
Conception graphique, Montage vidéo (24 h)	143	122	120	99	175	145	152	122
Créer un site web, Infographie et Flash, Informatique et Internet (36 h)	222	201	186	165	271	241	236	206
TARIFS SPÉCIAUX ENFANTS / Forfait annuel pour une séance hebdomadaire								
Atelier bidouille, Atelier multimédia, BD, Cinéma d'animation, Dessin et peinture, Modelage et sculpture	143	122	-	-	175	145	-	-
Arts du cirque	270	249	-	-	330	300	-	-
Ensemble musical junior	150	129	-	-	184	154	-	-
Parcours débutant (A) : Instruments de musique de 20 min en individuel ou une heure à 3 selon instrument,+ formation musicale (A) d'une heure	350	329	-	-	428	398	-	-
Parcours intermédiaire (B) : Instruments de musique de 20 min en individuel ou une heure à 3 selon instrument, + formation musicale (B) d'une heure ou Ensemble musical junior selon disponibilités	350	329	-	-	428	398	-	-

Dans la limite des places disponibles, vous pouvez pratiquer une fois à l'essai l'activité de votre choix sans prendre la carte d'adhésion, moyennant 5 euros par atelier, 3 euros pour les moins de 16 ans (ni remboursés, ni déduits). Pour les ateliers qui ont un projet de création ou des stages complémentaires, une participation financière peut être demandée.
¹ Les cours d'ensemble ouverts au parcours intermédiaires et avancés sont indiqués par un* dans la grille des horaires

INSCRIPTIONS 2011-2012

PRIORITÉ D'INSCRIPTION AUX ANCIENS ADHÉRENTS

Du lundi 23 au vendredi 27 mai 2011
et en ligne dès le 23 mai à partir de 14 h

PRIORITÉ D'INSCRIPTION AUX PERSONNES QUI RESIDENT OU TRAVAILLENT À MONTREUIL

Du lundi 30 mai au vendredi 3 juin 2011

INSCRIPTIONS OUVERTES À TOUS

Du lundi 6 juin au vendredi 1^{er} juillet 2011
Reprise mercredi 7 septembre 2011

HORAIRES D'INSCRIPTION

Du lundi 23 mai au vendredi 1^{er} juillet du lundi au vendredi de 14 h à 20 h 30 fermé samedi et dimanche

Du mercredi 7 au vendredi 30 septembre lundi et jeudi de 16 h à 20 h 30 mercredi et vendredi de 11 h à 17 h 30 fermé mardi, samedi et dimanche

REPRISE DES ACTIVITÉS

Lundi 3 octobre 2011

30 semaines de fonctionnement réel

Fin des activités

6 juin 2012 > activités du mercredi
14 juin 2012 > activités du jeudi
16 juin 2012 > activités du samedi
18 juin 2012 > activités du lundi
22 juin 2012 > activités du vendredi
26 juin 2012 > activités du mardi

DATES DE FERMETURES DE LA MAISON POPULAIRE

JOURS FÉRIÉS

Les activités qui n'ont pu avoir lieu en raison des jours fériés seront rattrapées aux jours suivants :

Toussaint
mardi 1^{er} novembre 2011 > mardi 12 juin 2012

Armistice 1918
ven. 11 novembre 2011 > ven. 22 juin 2012

Pâques
lundi 9 avril 2012 > lundi 11 juin 2012

Fête du travail
mardi 1^{er} mai 2012 > mardi 19 juin 2012

Armistice 1945
mardi 8 mai 2012 > mardi 26 juin 2012

Pont de l'Ascension
jeudi 17 mai 2012 > jeudi 14 juin 2012
vendredi 18 mai 2012 > vendredi 15 juin 2012
samedi 19 mai 2012 > samedi 16 juin 2012

Pentecôte
lundi 28 mai 2012 > lundi 18 juin 2012

VACANCES SCOLAIRES

La Maison populaire sera fermée aux dates suivantes :

Noël
du dimanche 18 décembre 2011 au dimanche 1^{er} janvier 2012

Hiver
du dimanche 19 février 2012 au dimanche 4 mars 2012

Printemps
du dimanche 15 avril 2012 au dimanche 29 avril 2012

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Toutes les activités sont ouvertes à partir de 13 ans ; pour les plus jeunes, se reporter au secteur enfants. Aucune somme versée ne sera remboursée sauf en cas d'annulation de l'activité de notre part. Toutefois, il vous sera possible de transférer votre paiement sur une activité de votre choix, en fonction des places disponibles.

TARIFS PRÉFÉRENTIELS

Tarif montreuillois (personne vivant ou travaillant à Montreuil) : se munir d'une photocopie de justificatif de domicile ou d'un bulletin de paye.
Tarif réduit (revenus inférieurs à 709 euros par mois pour une personne seule ou à 1158 euros par mois pour une famille ; personnes âgées bénéficiant de l'allocation de solidarité) : se munir d'une photocopie du dernier avis d'imposition, d'une attestation de paiement de la CAF faisant apparaître le montant de l'AAH ou du RSA payé ou d'une attestation de paiement de l'ASPA en cours de validité.

CERTIFICAT MÉDICAL

Obligatoire pour les activités corporelles et sportives, précisant l'activité pratiquée.

AUTORISATION PARENTALE

Pour les mineurs, sur simple papier, signée des parents ou tuteurs.

PASSEPORT LOISIRS, CHEQUES VACANCES ACCEPTÉS

Renseignez-vous sur les modalités d'obtention auprès de votre Comité d'entreprise pour les Chèques Vacances, ou de votre Caisse d'allocations familiales pour le Passeport loisirs.

Tout dossier incomplet sera systématiquement retourné.